

PIÙ SESSO MIGLIOR SESSO! 21 SEGRETI BOLLENTI

FORMEN

diretto da Andrea Biavardi

€2,50 (IN ITALIA)

N. 59 FEBBRAIO 2008



POSTER GRATIS

I CIBI ANTI PANCIA

ABBINALI AL PROGRAMMA DA 30 MINUTI AL GIORNO

SALUTE

10 RIMEDI ANTI INFLUENZA

IL TUO SPORT PREFERITO SENZA PIÙ INFORTUNI

CAMBIA LOOK

PAG. 121

**BRACCIA
COME LUI IN
METÀ TEMPO**



Clemente Russo
medaglia d'oro
ai mondiali
di boxe



PRENDI A PUGNI LO STRESS!

CONQUISTA IL SUCCESSO NEL **LAVORO**, IN **FAMIGLIA**, CON LE **DONNE**
SONDAGGIO ESCLUSIVO MILIONI DI UOMINI COME TE SVELANO DI COSA HANNO PAURA

★ **PROTEGGI LE TUE PARTI INTIME**
★ **RISPARMIA I TUOI SOLDI**



CAIRO EDITORE



9 771722 610006

8 005 9 >

Sped. in A.P. n. 11/2007/2003-01/1. Periodico - D.C.S. Milano - €3,20 Austria, CHF 5,10 Canton Ticino, €3,90 Francia, €3,20 Germania, Igo 3,50 Gran Bretagna, €4,10 Grecia, €3,90 Lussemburgo, €3,90 Principato di Monaco, €3,45 Spagna, CHF 6,40 Svizzera - Mensile



➤ **NERO SUPERLEGGIBILE**
Montres de Luxe Big Black Avio Cassa di 48 mm con quadrante nero e grandi numeri bianchi per un'ottima leggibilità. Pulsanti in alluminio anodizzato, cinturino nero con cuciture bianche in Loric impermeabile e fibbia in acciaio.
 ▶ Prezzo: 280 euro
www.montresdeluxe.com



➤ **LOOK ANTICO** **Breitling Eros Crono** Ha una cassa in acciaio da 44 mm con trattamento in oro rosa che accostata al quadrante marrone produce un effetto rétro. Il quadrante rettangolare con gli spigoli smussati lo rende particolarmente riconoscibile.
 ▶ Prezzo: 260 euro www.breitling.com



ERA ORA!

Ecco come 13 nuovi orologi hanno saputo mettere insieme tecnologia, eleganza, sportività e materiali all'avanguardia

DI FRANK GAMBINO



➤ **PRATICO E TECNOLOGICO**
Browway Racing
 Cronografo con cassa in acciaio trattato con effetto oro rosa, quadrante ricoperto di vetro minerale con corona chiusa a pressione, cinturino in cuoio imbottito. È impermeabile fino a 5 atmosfere.
 ▶ Prezzo: 169 euro
www.browway.com



➤ **CURA ARTIGIANALE** **I.T.A. Lounge Pur** nella semplicità delle linee e della grafica del quadrante, si distingue per le dorature della cassa in acciaio, il cinturino in cocodrillo e la fodera interna rossa. Numeri e indici sono tridimensionali e il vetro minerale ha un doppio trattamento antiriflesso.
 ▶ Prezzo: da 259 euro www.itatime.com

➤ **GIOIELLO SUBACQUEO**
Bell & Ross Br 02 Pnk Gold Un sofisticato strumento per le immersioni: cassa in oro e quadrante in carbonio, impermeabile fino a 300 m con valvola di decompressione. Cinturino in caucciù o in tela sintetica ultrasensibile.
 ▶ Prezzo: 15.900 euro
www.bellross.com



◀ **ATTENZIONE AI DETTAGLI**
Nautica Ocean 50 A37504G Ha la cassa in titanio da 50 mm, la ghiera girevole con tachimetro, il quadrante marrone con dettagli in oro e il cinturino in pelle. Resiste a una pressione di 10 atmosfere, ovvero a circa 100 metri di profondità.
 ▶ Prezzo: 299 euro
www.nauticawatches.com

➤ Pratica tracolla imbottita per il borsone con stampe "Aerial Medium Sportsbag" di O'NEILL (41 euro).



➤ Diventa un predatore con il bracciale in acciaio "Tiburon" con maglia a denti di squalo di BROSWAY (da 79 euro).



← Gioca sul ritmo delle righe verticali più o meno spesse la fantasia del cardigan con i bottoni di FIRETRAP (100 euro).



➔ Tessuto impermeabile per il nécessaire nero con riporti in pelle ton sur ton di PIERO GUICCI (120 euro).



← Numeri e indici tridimensionali per l'orologio "Lounge" con cassa in acciaio e cinturino in cocco-drillo opaco con cuciture di L.L.A. (259 euro).



➤ È morbida e flessibile la sneaker blu stringata con inserti in bianco e con la tomaia allacciata alla suola con una cucitura in tinta di ZEN AGE (60 euro).



➤ Ha un'apertura collegata alla tasca dalla quale estrarre le cuffie dell'iPod il gilet panna di CILÒ (269 euro).



➤ Sagoma sportiva dall'allure chic per la ginnica "Campus" in bianco e argento di HOGAN (215 euro).

➔ Linea slim fit per i cinquantasche con bottoni in denim scuro "Rockville" di WRANGLER (prezzo su richiesta).